



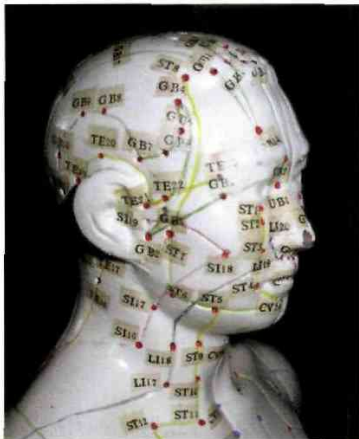
J'AI TESTÉ POUR VOUS

J'AI TESTÉ LA COUPE ÉNERGÉTIQUE !

L'été approchant, je me dis qu'il serait peut-être bien d'essayer enfin cette fameuse « coupe énergétique » dont une amie acupunctrice m'avait parlé. Ni une, ni deux, me voici dans le salon de coiffure d'Annick Jaffeux, à Cournon d'Auvergne !

« **B**ienvenue à "Créa-Tifs" ! Et inutile de vous faire des cheveux, tout ira bien... ». Bon, alors, allons-y ! J'entre dans la cabine de soins dédiée à la "coupe énergétique".

« *Tout soin psycho-capillaire commence par le diagnostic, m'explique Annick, coiffeuse depuis une trentaine d'années. Le cheveu révèle beaucoup de choses : un épi, selon son emplacement, parlera de secret de famille ou de choc psychologique, tandis qu'une chute excessive de cheveux aura un lien étroit avec les peurs et le stress.* Tout peut être décrypté. Frisure ou raideur de la toison, mèche de naissance, implantation, mouvements, nature du cheveu : tout parle à la coiffeuse qui me dit que cette « lecture de coupe lui permet de mettre des mots sur les maux, et que cette consultation me permettra aussi d'aller plus loin dans le nettoyage des mémoires cellulaires et émotionnelles ». Car c'est bien de cela qu'il s'agit !



© N. G.

Vient ensuite le shampoing, aux huiles essentielles - différent selon la saison - et tenant compte de la problématique (chute, cuir cheveu irrité, etc.) Ah, après, c'est le meilleur moment. Le massage crânien qui permet, en plus de la profonde détente ou grâce à elle, de faire remonter en conscience les blocages. Les doigts habiles d'Annick suivent les méridiens et, c'est sûr, un bien-être évident se met déjà en place. J'aimerais que cela dure plus longtemps !

RASOIR COUPE-CHOU

À présent, nous y voilà ! Armée de son rasoir coupe-chou qu'elle aiguise soigneusement, la coiffeuse (formée par Rémi Portrait - voir encadré) se lance dans la première phase de la coupe énergétique, celle dite tonifiante. Et aïe, ça vous réveille et ça ferait presque... dresser les cheveux sur la tête. D'un coup sec, tout en suivant les méridiens* traversant le crâne, elle « tend les cordes et, tel un archer », coupe 1 à 2 cm de bas en haut, envoyant ainsi une vibration propagée par les écailles du cheveu. Amplifiée par la boîte crânienne qui sert de caisse de résonance, la vibration émise va contacter le cortex, les lobes du cerveau et les oreilles internes...

Selon la praticienne, certaines clientes réagissent vivement à ce traitement : pleurs ou tremblements sont plutôt bon signe. Peurs et stress enfouis remontent à la conscience et (heureusement) se libèrent de cette façon.

À mon grand soulagement, la seconde coupe, dite apaisante, porte bien son



© N. G.

nom. « *Dans cette taille que l'on appelle aussi diamant, la vibration envoyée par le geste plus doux mais se faisant dans tous les sens, agit comme un marteau piqueur et déprogramme les mémoires cellulaires (encore elles !) et émotionnelles que nous avons parfois bien bétonnées, m'explique Annick. Il se peut qu'après cette taille, le mouvement de vos cheveux change de sens - ce qui s'explique lorsque l'on sait que le cheveu est la seule partie du corps humain pouvant pivoter sur 360°.* »

RESSENTI

Enfin, arrive le moment de la coupe selon les *desiderata* de la cliente, mais également en fonction du ressenti de la coiffeuse-thérapeute qui suggère, par exemple, de dégager le front ou de recouvrir les oreilles. « *Certaines personnes me demandent alors de changer totalement de look, me confie-t-elle. Elles se sentent différentes, parfois dès la première coupe énergétique, et veulent aller de l'avant dans leur libération.* »

Pour moi, on ne changera pas grand-chose ; peut-être aurai-je besoin d'y

* Vaisseau Gouverneur qui passe en plein milieu de la boîte crânienne, méridien de la vessie, de la vésicule biliaire (associé à la colère) et Triple réchauffeur.



revenir une seconde fois, histoire de parfaire le nettoyage de ces vilaines émotions qui empoisonnent parfois ma vie.

Le lendemain, une grande fatigue m'envahit. « Normal, me rassure Annick. C'est plutôt bon signe ! L'énergie libérée circule dans tout le

corps en 24 heures, faisant "sauter des bouchons" au passage, et ces blocages occultés une fois disparus, on retrouve une bien meilleure forme ». C'est effectivement le surlendemain que cette fatigue fait place à une grande vitalité. D'ailleurs, les photos Kirlian affichées dans la cabine de

soins l'attestent : l'aura est bien plus importante après une telle coupe. L'avenir me dira si j'ai eu raison d'entreprendre cette démarche. En tout cas, vous savez quoi ? La coupe énergétique, ça décoiffe vraiment !

Natalie Georges

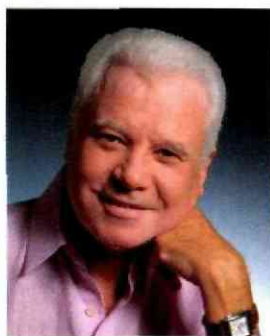
PORTRAIT D'UN COIFFEUR THÉRAPEUTE...

Rémi n'est pas un coiffeur comme les autres. La preuve, il n'utilise jamais les ciseaux ! « Depuis 50 ans, je coupe les cheveux au rasoir uniquement, précise le Parisien. J'ai commencé à l'âge de 14 ans et demi et suis toujours aussi passionné... » Et cela s'entend.

L'homme me raconte ses débuts dans la capitale, la vente de son salon avenue de l'Opéra – en 1985 – pour partir en Amérique, histoire de se changer les idées. Sauf qu'il en reviendra un an plus tard ruiné, car l'acheteur ne l'a jamais payé. Commence alors, à 40 ans, une vraie remise en question : « J'ai voulu comprendre ce qui m'arrivait et j'ai entamé un travail de développement personnel. » Après avoir été le coiffeur attiré de la reine de Jordanie pendant quelque temps, Rémi Portrait revient à Paris où il retrouve sa clientèle.

RENCONTRES DÉTERMINANTES

C'est en 1989 qu'il fait une rencontre qui va bouleverser sa vie, et lui donner un sens. « J'ai eu la grande chance de croiser le chemin de Michel Odoul* et me suis lancé dans



© Rémi Portrait

l'étude de la Médecine traditionnelle chinoise, explique-t-il, ému. Et tout s'est mis en place ! J'ai fait le lien entre ce que j'observais sur mes clientes à qui je posais beaucoup de questions et j'ai pu ainsi établir une cartographie... » La suite pourrait être un beau roman, sauf que c'est réel. En 1997, le coiffeur devenu thérapeute malgré lui sort un premier livre, « Cheveu, parle-moi de moi » qui rencontre le succès qu'il mérite.

Suivent d'autres rencontres tout aussi déterminantes. D'abord le bulbologue russe, M. Zirmi et un autre Soviétique, le professeur Constantin Kortkof, qui a mis au point un logiciel capable de mesurer l'énergie des chakras et des organes avant et après, montrant bien le changement et les bienfaits de la coupe que le coiffeur a « inventée ».

RÉSULTATS SPECTACULAIRES

Aujourd'hui, Rémi Portrait enseigne sa méthode à Paris. Il compte, à ce jour, 43 salons en France, 2 en Suisse et 1 en Belgique arborant sa licence. Selon son expression, il « ne coupe plus pour coiffer, mais pour libérer les gens ». Et, ses récits sont là pour attester de la puissance de son travail. Des histoires de libération vécues par ses client(e)s, il pourrait en raconter des dizaines. Toutes aussi belles, émouvantes et incroyables les unes que les autres.

Grâce à sa coupe énergétique, Rémi obtient des résultats spectaculaires, surtout sur les chutes de cheveux (notamment chez les hommes) et sur les enfants (énurésie, entre autres).

Mais, celui qui a réussi à décrypter l'âme du cheveu reste modeste. Loin de se considérer comme un sauveur, il poursuit son bonhomme de chemin sans se poser trop de questions ni, surtout, couper les cheveux en quatre...

* Fondateur de l'Institut français de shiatsu.

EN SAVOIR PLUS

↳ Lire

- « Cheveu, parle-moi de moi. Le cheveu, fil de l'âme », de Rémi Portrait et Michel Odoul (Albin Michel)
- « Vos cheveux disent tout de vous – votre santé, vos émotions », du même auteur, chez le même éditeur
- « L'homme et ses symboles en MTC », de Jean-Marc Kespi (Albin Michel)
- « Santé et beauté de vos cheveux », de Jean-Luc Darrigol (Dangles).

↳ Découvrir la coupe énergétique

- Annick Jaffeux – « Créa-Tifs », 18 rue des Rivaux – 63800 Courmon d'Auvergne – 04 73 84 26 52.
- Groupe Rémi Portrait, 7 rue du Mont-Thabor à Paris – 01 42 60 64 34. www.remi-portrait.com